



Mit Ihrem Engagement tragen Sie wesentlich zur Lebensqualität unserer Bewohnerinnen und Bewohner bei.

Wir bieten Ihnen folgende Möglichkeiten für Ihr freiwilliges Engagement im Allmendhof:

#### Einzelbetreuung durch regelmässige Besuche.

Mit Ihrer Bewohnerin oder Ihrem Bewohner können Sie

z.B.:

- Spaziergehen
- Gespräche führen und sich über das Leben unterhalten
- Vorlesen
- diverse Spiele spielen
- Handarbeiten, Basteln, usw.

#### Eigenständige Aktivierung mehrerer Bewohnerinnen und Bewohner z.B. durch:

- gemeinsames Singen
- gemeinsames Basteln
- welche Ihrer eigenen Talente möchten Sie einbringen?

Unterstützung eines Mitarbeitenden der Aktivierung in Gruppen von ca. 8-15 Bewohnerinnen und Bewohner, wie z.B.:

- Spielenachmittag
- Aktivgruppe (jahreszeitliches Angebot)
- Kochgruppe

#### Mithilfe oder Begleitung bei diversen Veranstaltungen, Festen und Ausflügen des Allmendhofs, wie z.B.:

- Tanz in den Abend
- Bewohnerausflug
- Weihnachtsbacken
- Basteln zu Ostern
- Allmendhoffest
- Lottonachmittag
- Begleitung zum Treff 60+ der Gemeinde

#### Wir sind für Sie da:

- Sie sind bei uns willkommen und wertgeschätzt
- Sie werden in Ihre Aufgabe gut eingeführt und begleitet

- Wir unterstützen Sie bei Ihren neuen Erfahrungen und bieten Ihnen die Möglichkeit Ihre Talente und Fähigkeiten einzubringen

Kontaktadressen:

Anita Meier                      Leiterin Pflegedienst  
Telefon 043 843 41 70

Gisela Schipper                Mitarbeiterin Aktivierung  
Telefon 043 843 41 82

Madlaina Pua                    Geschäftsführerin  
Telefon 043 843 41 01

Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie einen unverbindlichen Termin für ein erstes Informationsgespräch. Sie können sich auch gerne per Post oder Mail an uns wenden:

### Zentrum Allmendhof AG

Appisbergstrasse 7  
8708 Männedorf  
info@allmendhof.ch  
www.allmendhof.ch

## Ihr Engagement ist uns sehr willkommen



Macht es Ihnen Freude für ältere Menschen da zu sein? Sie auf Spaziergängen zu begleiten oder ihnen zuzuhören? Möchten Sie unsere Bewohnerinnen und Bewohner durch gemeinsames Singen oder andere Aktivitäten erfreuen?

Oder helfen Sie gerne mit bei Veranstaltungen?

Wir sind offen für Ihre eigenen Ideen und Talente! Wenn Sie anderen Menschen Zeit und Freude schenken möchten, sind Sie bei uns richtig!

Wir freuen uns auf Sie!