



ALLMENDHOF

## Mittagessen

15.04.2019 bis 21.04.2019

### Menü 1

<b>Montag</b> 15.04.2019	Knoblauchcremesuppe <b>Poulet Saltimbocca</b> <b>Thymianjus</b> <b>Risotto mit Champignons</b> <b>Grüne Spargeln</b> Randensalat mit Kümmel
<b>Dienstag</b> 16.04.2019	Gemüsebouillon mit Backerbsen 😊 <b>Bärlauchdrio</b> <b>Senfsauce</b> <b>Neue Kartoffeln</b> <b>Ratatouille-Gemüse</b> Kopfsalat mit Eiervierteln
<b>Mittwoch</b> 17.04.2019	Blumenkohlcremesuppe <b>Schweinsvossen</b> <b>Paprikarahmsauce</b> <b>Butternudeln, Fenchelgemüse</b> Selleriesalat mit Ananas <b>Flan Mango-Banane</b>
<b>Donnerstag</b> 18.04.2019	😊 Kelbelcremesuppe mit Brotwürfeli <b>Rindsgeschnetzeltes</b> <b>Stroganoff</b> <b>Trockenreis</b> <b>Babykarotten</b> Bunter Blattsalat mit Sprossen
<b>Freitag</b> 19.04.2019	Gemüsebouillon mit Fideli <b>Kabeljaufilet (Atlantik)</b> <b>Zitronenrahmsauce</b> <b>Schnittlauchkartoffeln, Blattspinat</b> Apfel-Rettichsalat <b>Erdbeer-Tiramisu</b>
<b>Samstag</b> 20.04.2019	Kartoffelsuppe mit Lauchstreifen <b>Geschmorte Kalbskopfbäggli</b> <b>Honig-Balsamicojus</b> <b>Maisgaletten</b> <b>Überbackene Tomaten</b> Chicoreesalat mit Orangen
<b>Sonntag</b> 21.04.2019	Rindsbouillon mit Gemüsewürfeli <b>Lammrückenbraten</b> <b>Rotwein-Rosmarinjus</b> <b>Kartoffelkroketten, Frühlingsgemüse</b> Tomaten-Mozzarella-Salat <b>Warmer Apfelkuchen</b>

### Menü 2

😊 Knoblauchcremesuppe <b>Gemüsestrudel</b> <b>Kräuterquarkdip</b> Randensalat mit Kümmel
Gemüsebouillon mit Backerbsen <b>Grünes Kokos-Curry</b> <b>mit Quornschnitzel</b> <b>und Wokgemüse</b> <b>Jasminreis</b> Kopfsalat mit Eiervierteln
Blumenkohlcremesuppe <b>Gemischter Salatteller</b> <b>aus saisonalen Blattsalaten</b> <b>Getreideburger und Spiegelei</b> Selleriesalat mit Ananas <b>Flan Mango-Banane</b>
😊 Kelbelcremesuppe mit Brotwürfeli <b>Spargelrisotto</b> <b>mit französischem Weichkäse</b> <b>Cherrytomaten, Ruccola</b> <b>und Parmesan</b> Bunter Blattsalat mit Sprossen
Gemüsebouillon mit Fideli <b>Gemüselasagne</b> <b>mit Bechamelsauce,</b> <b>Tomatensauce und Mozzarella</b> Apfel-Rettichsalat <b>Erdbeer-Tiramisu</b>
Kartoffelsuppe mit Lauchstreifen <b>Spaghetti</b> <b>Rote Pestosauce</b> <b>Pochiertes Ei</b> <b>Schafkäse</b> Chicoreesalat mit Orangen
Gemüsebouillon mit Flädli <b>Halloumi Grillkäse</b> <b>Ofengemüse</b> <b>Griechischer Joghurt</b> Tomaten-Mozzarella-Salat <b>Warmer Apfelkuchen</b>

**Einkauf:** Wir sind bestrebt, unsere Produkte regional und aus biologischem Anbau einzukaufen und achten dabei auf ein saisonales Angebot. Zu unseren Lieferanten gehören unter anderen: Bäckerei Brandenberger, Meilen / Bauer Gyr, Männedorf / Reust Früchte und Gemüse, Zürich / Don Gelato Glace und Torten, Männedorf / Metzgerei Cortali, Männedorf / Hulliger Fische, Stäfa / Loosli Getränke, Männedorf / Weinbau-Wetli, Männedorf

**Deklaration:** Unsere Fleisch-Lieferanten bürgen für eine gute Qualität aus artgerechter Tierhaltung. Rind, Kalb, Schwein: Schweiz / Geflügel: Schweiz / Lamm: Schweiz, \*Neuseeland, \*Irland / Fische und Schalentiere: Herkunft siehe Menüplan / \*Kann mit hormonellen Leistungsförderern erzeugt worden sein.

**Allergene:** Bei Fragen zu Allergenen kontaktieren Sie bitte unser Servicepersonal. 😊 Bewohner-Wunsch 🎂 Bewohner-Geburtstag

**5-Liber Zmittag** Jeden Monat am letzten Donnerstag. Angebot im April: Pouletflügel mit Haussauce



ALLMENDHOF

## Abendessen

15.04.2019 bis 21.04.2019

### Menü 1

**Montag**  
15.04.2019

Tagessuppe  
**Garnierter Fleischsalat  
aus Kalb und Schwein  
mit Brot**

**Dienstag**  
16.04.2019

Tagessuppe  
**Ravioli mit Rindfleischfüllung  
Tomatensauce  
Parmesan**

**Mittwoch**  
17.04.2019

Tagessuppe  
**Coppa, Salsiz, Bresaola  
mit Antipasti-Gemüse  
Pitabrot und Butter**

**Donnerstag**  
18.04.2019

Tagessuppe  
**Toast Williams  
mit Tomate, Birne  
Speck und Raclettekäse**

**Freitag**  
19.04.2019

Tagessuppe  
**Sandwich aus  
Thon (Pazifik),  
Tomate, Gurke,  
Salat und Ei**

**Samstag**  
20.04.2019

Tagessuppe  
**Garnierter Allmendhof-Teller  
Aufschnitt und dreierlei Käse  
Brot und Butter**

**Sonntag**  
21.04.2019

Tagessuppe  
**Garnierter  
Melonen-Rohschinken-Teller**

### Menü 2

Tagessuppe

😊 **Götterspeise  
mit Rhabarberkompott**

Tagessuppe

**Gefüllte Eier  
Russischer Salat  
Spargelspitzen  
Brot**

Tagessuppe

😊 **Gefüllte Quarkknödel  
mit Vanillesauce**

Tagessuppe

**Garnierter Hörnlisalat  
mit Essiggemüse**

Tagessuppe

😊 **Süsser Griessbrei  
mit Zwetschgenkompott**

Tagessuppe

**Kartoffel-Gurken-Salat  
mit Brot**

Tagessuppe

**Birnenwähe**

**(auf Wunsch mit Rahm)**

**Alternativ:** Café complet (Aufschnitt und Käse) / Rösti / Spiegel-Ei / Birchermüesli