



ALLMENDHOF

Mittagessen




11.03.2019 bis 17.03.2019

Menü 1

Montag 11.03.2019	Kohlrabicremesuppe Geschmorte Schweinshaxen Knoblauch-Thymian-Sauce Eierspätzli Gebratene Zucchettischeiben Bunter Blattsalat mit Avocado
Dienstag 12.03.2019	Geflügelbouillon mit Fideli Blätterteig-Pastelli Kalbsbrätchügeli Trockenreis Erbsli und Rüebli Randensalat mit Kümmel
Mittwoch 13.03.2019	Basler Mehlsuppe mit Reibkäse  Rippli und Speck Bouillonkartoffeln Sauerkraut und Dörrbohnen Kopfsalat mit Eierwürfeli Schokoladenflan mit Rahm
Donnerstag 14.03.2019	Gemüsebouillon mit Backerbsen Gebratene Pouletbrust Estragonjus Weissweinisotto Federkohlgemüse Selleriesalat mit Ananas
Freitag 15.03.2019	Tomatencremesuppe  Fischstäbli vom Seelachs (Atlantik) Tartar Sauce Petersilienkartoffeln Rahmspinat Gurkensalat mit Dill
Samstag 16.03.2019	Pastinakencremesuppe Spaghetti mit Rindsbolognese Reibkäse Apfelstückli Chicoréesalat mit Orangenfilets
Sonntag 17.03.2019	Rindsbouillon mit Gemüsewürfeli Lammgigot mit Rosmarinsauce Rotwein-Rosmarinsauce Kartofelgratin, Broccoli Bunter Blattsalat mit Sprossen Honig-Amaretti-Mousse

Menü 2

Kohlrabicremesuppe Vegetarische Äplermagronen mit Knusperzwiebeln und Birnenstückli Bunter Blattsalat mit Avocado
Gemüsebouillon mit Fideli Vegetarisches Moussaka aus roten Linsen, Champignons, Auberginen und Mais Randensalat mit Kümmel
Basler Mehlsuppe mit Reibkäse Gefüllte Peperoni mit Couscous und Fetawürfel dazu Tomatensauce Kopfsalat mit Eierwürfeli Schokoladenflan mit Rahm
Gemüsebouillon mit Backerbsen Grillgemüse-Spiessli Morchelrahmsauce Süsskartoffelstock Selleriesalat mit Ananas
Tomatencremesuppe Kohlrabischnitzel im Eimantel mit Kerbelpolenta Gurkensalat mit Dill
Pastinakencremesuppe Seitangeschnetztes Grüne Currysauce mit Wokgemüse Wildreis und Kräuterquark Chicoréesalat mit Orangenfilets
Gemüsebouillon mit Einlage Sellerie-Baumnuss-Gerstotto mit Mascarpone und Ruccola Bunter Blattsalat mit Sprossen Honig-Amaretti-Mousse

Einkauf:	Wir sind bestrebt, unsere Produkte regional und aus biologischem Anbau einzukaufen und achten dabei auf ein saisonales Angebot. Zu unseren Lieferanten gehören unter anderen: Bäckerei Brandenberger, Meilen / Bauer Gyr, Männedorf / Reust Früchte und Gemüse, Zürich / Don Gelato Glace und Torten, Männedorf / Metzgerei Cortali, Männedorf / Hulliger Fische, Stäfa / Loosli Getränke, Männedorf / Weinbau-Wetli, Männedorf
Deklaration:	Unsere Fleisch-Lieferanten bürgen für eine gute Qualität aus artgerechter Tierhaltung. Wenn nicht anders deklariert, stammen unsere Produkte aus: Rind, Kalb, Schwein: Schweiz / Geflügel: Schweiz / Lamm: Schweiz, *Neuseeland, *Irland / Fische und Schalentiere: Herkunft siehe Menüplan / *Kann mit hormonellen Leistungsförderern erzeugt worden sein.
Allergene:	 Bei Fragen zu Allergenen kontaktieren Sie bitte unser Servicepersonal.  Bewohner-Wunsch  Bewohner-Geburtstag



ALLMENDHOF

Abendessen

11.03.2019 bis 17.03.2019

Menü 1

Menü 2

Montag
11.03.2019

Tagessuppe
**Garnierter
Ochsenmaulsalat**

Tagessuppe
**Bunter Gemüseauflauf
mit Spiegelei**

Dienstag
12.03.2019

Tagessuppe
**Ravioli
mit Hackfleischfüllung
Tomatensauce
Reibkäse**

Tagessuppe
 **Götterspeise
mit Zwieback, Beeren
und Vanillecreme**

Mittwoch
13.03.2019

Tagessuppe
**Russischer Salat
Gekochte Eierhälften
Landrauchschinken
Brot und Butter**

Tagessuppe
**Süsser Hirsebrei
mit Aprikosenkompott**

Donnerstag
14.03.2019

Tagessuppe
**Rührei
mit Speckwürfeli,
Schnittlauch und Brot**

Tagessuppe
**Hausgemachter
Käse-Lauch-Kuchen**

Freitag
15.03.2019

Tagessuppe
**Weggli-Sandwich
mit Vorderschinken,
Tomate, Gurke und Ei**

Tagessuppe
**Aprikosenstrudel
mit Vanille-Sauce**

Samstag
16.03.2019

Tagessuppe
**Garnierter Allmendhof-Teller
Aufschnitt und dreierlei Käse
Brot und Butter**

Tagessuppe
**Omeletten
mit Pilz-Kräuter-Füllung
und Artischockenherzen**

Sonntag
17.03.2019

Tagessuppe
**Kalbsbratwurst
Senf und Brot**

Tagessuppe
Rhabarberwähe

(auf Wunsch mit Rahm)

Alternativ: Café complet (Aufschnitt und Käse) / Rösti / Spiegel-Ei / Birchermüesli